

Jadłospis obiadowy od 21.09.2026 r. do 25.09.2026 r.

Data	Obiad	Zmiany
21.09.2024	Zupa gulaszowa (filet z indyka, ziemniaki, papryka czerwona, marchew, pietruszka, por, seler 9 , mąka pszenna 1a , koncentrat pomidorowy, cebula, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Makaron z białym serem (mąka pszenna 1a , jajka 3, twaróg półtłusty 7, masło 7 , cukier, sól)) Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g Banan	
22.09.2026	Krupnik jaglany na maselku (kasza jaglana, masło 7 , ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9 , natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ziemniaki młode z koperkiem (ziemniaki, koper) Kotlet schabowy panierowany (wieprzowina, mąka pszenna 1a , mąka żytnia 1b , jajka 3, olej, przyprawy) Marchewka z groszkiem (marchew, groszek konserwowy, masło 7 , mąka pszenna 1a , przyprawy) Kompot porzeczkowy (porzeczka mroż. i cukier *) + woda mineralna n/g Jogurt owocowy (mleko 7)	
23.09.2026	Zupa fasolowa na bulionie warzywnym (fasola biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9 , natka pietruszki, mąka pszenna 1a , przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Racuchy z musem jabłkowym (mąka pszenna 1a , mleko 7 , jajka 3, jabłka, cukier, sól, olej, cynamon) Woda mineralna n/g Soczek owocowo-warzywny	
24.09.2026	OBIAD ODWOŁANY	
25.09.2026	OBIAD ODWOŁANY	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcję nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- | | |
|---|---|
| 1. Zboża zawierające gluten
1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy 8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia | 9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki |
|---|---|

* 0,250 g kompotu zawiera 5g cukru.

* Gramatura dań obiadowych: zupa 250-400g, ziemniaki 150-200g, ryż 80-150g, kasze suche 80-150g, makarony suchy 80-150g, mięso 80-130g, dania mączne 250-350g, dania jednogarnkowe 250-400g, surówki 80-150g, owoce 80-150g, jogurty/serki 120-150g, woda/kompot 200ml

25.09.2026 r. Magdalena Ostrowska

Jadłospis obiadowy od 28.09.2026 r. do 02.10.2026 r.

Data	Obiad	Zmiany
28.09.2026	Krupnik jęczmienny na masełku (kasza jęczmienna 1c, ziemniaki, masło 7 , marchew, pietruszka, por, seler 9 , natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Kopytka z cebulką i śmietaną (mąka pszenna 1a i mąka ziemniaczana, jajka 3 , ziemniaki, cebula, śmietana 7 (18%) , olej, przyprawy) Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g Gruszka	
29.09.2026	Zupa brukselkowa ze śmietaną na masełku (brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9 , masło 7 , śmietana 7 (12%) , mąka pszenna 1a, przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Kotlet mielony wieprzowy (mięso wieprzowe, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3 , cebula, czosnek, olej, przyprawy) Surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret (kapusta pekińska, marchewka, papryka mix, ogórek zielony, szczypior, kukurydza konserwowa, koper, olej, przyprawy) Kompot malinowy (malina mroż. i cukier*) + woda mineralna n/g Serek owocowy (mleko 7)	
30.09.2026	Zupa z ciecioriki na bulionie warzywnym (cieciorka sucha i konserwowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9 , cebula, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Naleśniki z białym serem i sosem truskawkowym (mąka pszenna 1a, jajka 3 , mleko 7, twaróg 7 , masło 7 , truskawki, cukier, cukier waniliowy) Woda mineralna n/g Soczek owocowo-warzywny	
01.10.2026	Zupa z zacierką babuni na masełku (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9 , jajka 3 , masło 7 , mąka pszenna 1a, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ryż parowany w piecu (ryż) Kurczak w sosie śmietanowo-ziółowym (filet z kurczaka, śmietana 7 (18%) , mąka pszenna 1a, zioła, przyprawy) Ogórek konserwowy (gorczyca 10) Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa mroż. i cukier*) + woda mineralna n/g Mandarynka	
02.10.2026	Barszcz biały z jajkiem ze śmietaną na masełku (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler 9 , por, czosnek, jajka 3 , mleko 7, śmietana 7 (12%) , masło 7 , mąka pszenna 1a, przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Paluszki rybne g. (filet z dorsza 4, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3 , cebula, olej, przyprawy) Fasolka szparagowa z masełkiem (fasolka szparagowa, masło 7 , sól) Woda mineralna n/g Mus jogurtowy bananowo-ananasowy (jogurt naturalny (mleko 7 (2%)), banan, ananas, cukier opcjonalnie)	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcję nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- | | |
|---|--|
| 1. Zboża zawierające gluten | 9. Seler i produkty pochodne |
| 1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut | 10. Gorczyca i produkty pochodne |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 3. Jaja i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 13. Łubin |
| 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne | 14. Mięczaki |
| 6. Soja i produkty pochodne | |
| 7. Mleko i produkty pochodne | |
| 8. Orzechy 8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia | |

* 0,250 g kompotu zawiera 5g cukru.

* Gramatura dań obiadowych: zupa 250-400g, ziemniaki 150-200g, ryż 80-150g, kasze suche 80-150g, makarony suchy 80-150g, mięso 80-130g, dania mączne 250-350g, dania jednogarnkowe 250-400g, surówki 80-150g, owoce 80-150g, jogurty/serki 120-150g, woda/kompot 200ml

25.09.2026 r. Magdalena Ostrowska

